

## ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС -2021»

### VII Чемпионат «Абилимпикс»

## КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ФОРМАТА

(отборочный этап)

по компетенции

**Мастер ОЦИ**

(школьники/студенты)



## Содержание

### 1. Описание компетенции.

#### 1.1. Актуальность компетенции.

Быстрые темпы глобализации за последнее десятилетие были в значительной степени обусловлены разработками в области информационных и коммуникационных технологий (ИКТ). IT-специалисты пользуются все большим спросом во многих направлениях. Эти специалисты не простые пользователи Microsoft Office, графических редакторов (растровых и векторных), обработки мультимедийной информации, они продвинутые пользователи, которые обладают познаниями во всех приложениях в целом. Их навыки могут быть использованы во многих сферах жизни, отраслях, культурах, языках.

Существуют тысячи компаний, которые, несомненно, нуждаются в улучшении обучения использования этих офисных приложений, и они часто выигрывают от того, что создают индивидуальные решения, которые разрабатываются специально для них.

#### 1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт. (конкретные стандарты)

Школьники	Студенты	Специалисты
ФГОС СПО по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854), квалификация «Оператор ЭВМ»	ФГОС СПО по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854)	ФГОС СПО по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854)

#### 1.3. Требования к квалификации.

Школьники	Студенты	Специалисты
<p><i>Должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ правила охраны труда при работе за ПК;</li><li>♦ принципы организации и ввода данных, основы редактирования текстов;</li><li>♦ общие принципы о программе подготовки презентаций;</li><li>♦ общие принципы работы в базах данных;</li><li>♦ возможности программ компьютерной графики;</li><li>♦ основы работы в локальных вычислительных сетях;</li><li>♦ возможности, предоставляемые глобальной сетью;</li><li>♦ основы работы в глобальной сети;</li><li>♦ основы работы в поисковых системах;</li><li>♦ сведения о специализированных пакетах прикладных программ;</li></ul>	<p><i>Должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ правила охраны труда при работе за ПК;</li><li>♦ подключать и настраивать параметры функционирования персонального компьютера, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>♦ настраивать основные компоненты графического интерфейса операционной системы и специализированных программ-редакторов</li></ul> <p><i>Должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ вводить цифровую и аналоговую информацию в персональный компьютер с различных носителей, периферийного и мультимедийного</li></ul>	<p><i>Должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ подключать и настраивать параметры функционирования персонального компьютера, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>♦ настраивать основные компоненты графического интерфейса операционной системы и специализированных программ-редакторов</li><li>♦ устанавливать программное обеспечение</li></ul> <p><i>Должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>♦ вводить цифровую и аналоговую информацию в персональный компьютер с различных носителей, периферийного и мультимедийного оборудования;</li><li>♦ обработки аудио-,</li></ul>

<p><i>Должен уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ обеспечивать выполнения правил охраны труда</li> <li>◆ подготовить к работе ПК, периферийные устройства;</li> <li>◆ организовать и подготавливать рабочее место к работе;</li> <li>◆ осуществлять запись и считывание информации;</li> <li>◆ выполнять записи, считывание, копирование информации;</li> <li>◆ работать с базами данных;</li> <li>◆ работать с графическими редакторами;</li> <li>◆ осуществлять работу с мультимедийными приложениями</li> <li>◆ свободно работать в информационном пространстве Internet;</li> </ul>	<p>оборудования;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ обрабатывать аудио-, визуальный и мультимедийный контент с помощью специализированных программ-редакторов;</li> <li>◆ Работать с векторной и растровой графикой.</li> <li>◆ Обрабатывать числовую информацию;</li> <li>◆ Обрабатывать базы данных;</li> <li>◆ обеспечивать выполнения правил охраны труда</li> <li>◆ организовать и подготавливать рабочее место к работе;</li> <li>◆ свободно работать в информационном пространстве Internet;</li> </ul>	<p>визуального и мультимедийного контента с помощью специализированных программ-редакторов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ создания и воспроизведения видеороликов, презентаций, слайд-шоу, медиафайлов и другой итоговой продукции из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов</li> <li>◆ Работать с векторной и растровой графикой.</li> </ul> <p>Работать с несколькими документами содержащие таблицы. Создание комплексных документов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Выполнять расчеты с использованием относительных и абсолютных ссылок.</li> <li>◆ Обрабатывать экономическую информации.</li> <li>◆ Обрабатывать сложные базы данных</li> <li>◆ обеспечивать выполнения правил охраны труда</li> <li>◆ организовать и подготавливать рабочее место к работе;</li> </ul>
--	--	--

## 2. Конкурсное задание.

### 2.1. Краткое описание задания.

**Школьники:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо создать мультимедийную презентацию; используя исходный материал создать обложку для журнала в растровом графическом редакторе; создать реляционную базу данных.

**Студенты:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо создать обложку журнала используя исходный материал; создать и обработать электронную таблицу; создать и обработать реляционную базу данных.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

	Наименование модуля	Дата	Время	Результата
<b>Школьники</b>	Обработка мультимедийной информации	Первый день	50 минут	Создание мультимедийной презентации.
	Обработка графической информации		40 минут	Создание изображения для обложки журнала
<b>Студенты/специалисты</b>	Обработка графической информации	Первый день	60 минут	Создание изображения для обложки журнала
	Обработка числовой информации	Первый день	60 минут	Создание электронной таблицы

### 2.3. Последовательность выполнения задания.

При выполнении задания конкурсант должен продемонстрировать навыки работы с пакетом Microsoft Office и графическим редактором. Задание должно быть сформулировано таким образом, чтобы конкурсант четко понимал, что ему необходимо предоставить в результате. Формулировка конкурсного задания предполагает разбиение его участником на подзадачи, которые решаются на соответствующих этапах конкурса.

Вся документация конкурса и программное обеспечение предоставляются на русском языке.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ (ШКОЛЬНИКИ)

#### Задача 1. Обработка мультимедийной информации

Издательство делает заказ на создание рекламного проекта. Используя подобранный материал необходимо создать презентацию, в которой будет представлена информация об основных новостях последнего выпуска журнала.

1. Создайте новую презентацию и назовите ее *proekt.pptx*.

2. Создайте слайды с помощью информации из предоставленных ресурсов в файле *Текст для презентации*.

3. Основной стиль заголовков отформатировать со следующими параметрами Шрифт Calibri, размер 34. Обеспечить, чтобы логотип движения Абилимпикс, был виден на всех слайдах в нижнем колонтитуле и не закрывался текстом, без фона. В презентации необходимо использовать анимацию при переходе слайдов, изображения, текстовые объекты, WordArt.

4. Для добавления иллюстраций к новостям используйте сеть Интернет в соответствии с тематикой.

5. Демонстрация презентации должна происходить в автоматическом режиме.

#### Задача 2. Обработка графической информации.

Издательству необходимо разработать иллюстрацию для обложки журнала. Используя возможности Adobe Photoshop необходимо создать изображение, в котором будут представлены ваши творческие идеи по созданию дизайна тематического изображения. Творческие решения в задании приветствуются.

1. Размер изображения: высота - 23 см., ширина 20 - см.
2. Фон изображения черного цвета. Используя инструменты, создать на фоне узор.
3. Использовать любые изображения из представленных материалов.
4. Расположить изображения на отдельных слоях. Повернуть изображения в произвольном направлении, придать им произвольную форму.
5. Добавьте текст на отдельные слои из представленных материалов.
6. Примените Стиль текста на ваш выбор.
7. Сохранить коллаж в двух форматах PSD и JPEG с именем kollag.
8. В формате PSD слои объединять запрещено!

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ (СТУДЕНТЫ)**

#### **Задача 1. Обработка графической информации.**

Издательству необходимо разработать иллюстрацию для обложки журнала. Используя возможности Adobe Photoshop необходимо создать изображение, в котором будут представлены ваши творческие идеи по созданию дизайна тематического изображения. Творческие решения в задании приветствуются.

9. Размер изображения: высота - 23 см., ширина 20 - см.
10. Фон изображения черного цвета. Используя инструменты, создать на фоне узор.
11. Использовать любые изображения из представленных материалов .
12. Расположить изображения на отдельных слоях. Повернуть изображения в произвольном направлении, придать им произвольную форму.
13. Добавьте текст на отдельные слои из представленных материалов.
14. Примените Стиль текста на ваш выбор.
15. Сохранить коллаж в двух форматах PSD и JPEG с именем kollag.
16. В формате PSD слои объединять запрещено!

#### **Задача 2. Обработка числовой информации**

1. Откройте файл, содержащий электронную таблицу.
2. С помощью команд копирования заполните текстовой информацией повторяющиеся ячейки.
3. Количественную информацию заполните по столбцам в зависимости от информации 1 квартала для 2 квартала с шагом 2, для третьего с шагом 3, а для четвертого с шагом 5.
4. Заполните оставшуюся часть таблицы формулами по образцу.
5. Оформите таблицу с помощью автоформатирования.
6. Дополнительное обрамление и оформление шрифтами сделать по образцу.
7. Скопируйте таблицу на второй лист и скройте строки по образцу.
8. Постройте столбчатую диаграмму и замените столбцы рисунками, сделанными в Paint.
9. Диаграмму по итогам года оформите по образцу.

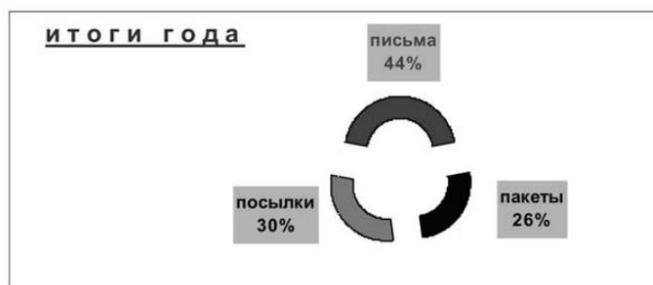
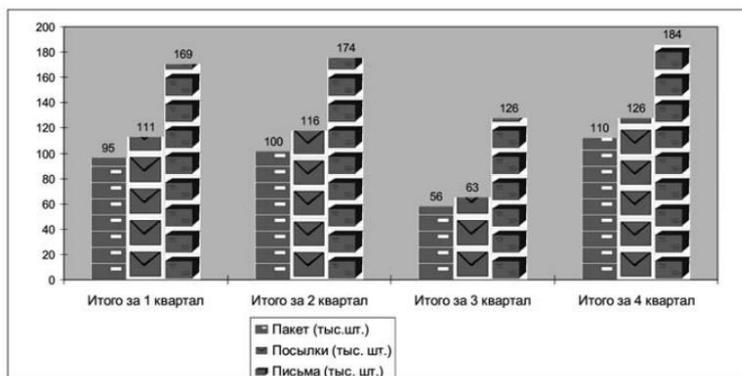
Лист 1

		Пакет (тыс. шт.)	Посылки (тыс. шт.)	Письма (тыс. шт.)	Итого
1 квартал	Обычная	20	27	90	137
	Ночная	30	38	34	102
	Курьер	45	46	45	136
	Итого за 1 квартал	95	111	169	375
2 квартал	Обычная	22	29	92	143
	Ночная	32	40	36	108
	Курьер	46	47	46	139
	Итого за 2 квартал	100	116	174	390
3 квартал	Обычная	23	30	93	146
	Ночная	33	33	33	99
	Курьер	48	49	48	145
	Итого за 3 квартал	56	63	126	179
4 квартал	Обычная	25	32	95	152
	Ночная	35	43	39	117
	Курьер	50	51	50	151
	Итого за 4 квартал	110	126	184	420
<b>Итого за год</b>		<b>409</b>	<b>465</b>	<b>701</b>	<b>1509</b>

Лист 2

	Пакет (тыс. шт.)	Посылки (тыс. шт.)	Письма (тыс. шт.)	Итого
Итого за 1 квартал	95	111	169	375
Итого за 2 квартал	100	116	174	390
Итого за 3 квартал	56	63	126	179
Итого за 4 квартал	110	126	184	420
<b>Итого за год</b>	<b>409</b>	<b>465</b>	<b>701</b>	<b>1509</b>

Образец диаграммы



## 1.4. Критерии оценки выполнения задания

### Школьники

Наименование задания	Максимальный балл
Задача 1. Создание мультимедийной презентации	25
Задача 2. Создание изображения для обложки журнала	25
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>

Задача 1. Создание мультимедийной презентации					
Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Создание мультимедийной презентации</i>	1.	правильное сохранение задания	1	1	
	2.	наличие фона на каждом слайде	1	1	
	3.	каждая новость размещена на отдельном слайде	1	1	
	4.	иллюстрации соответствуют текстовому содержанию слайда	1	1	
	5.	выбранные в Интернете иллюстрации имеют качественное разрешение (не ниже 1000x800)	1	1	
	6.	текст и иллюстрации на слайде выполнены в общей стилистике и не «забывают» друг друга	2		2
	7.	применены экспресс-стили к иллюстрациям	1	1	
	8.	размер шрифта установлен на всех слайдах	1	1	
	9.	установлен тип шрифта на всех слайдах	1	1	
	10.	текст на слайдах выровнен по левому краю	1	1	
	11.	отсутствуют орфографические и пунктуационные ошибки	1	1	

	12.	использовано цветное оформление шрифта	1	1	
	13.	используется WordArt в оформлении заголовков	1	1	
	14.	оформление заголовков и шрифтов соответствует деловому стилю презентации	2		2
	15.	цвет фона гармонирует с цветовым оформлением шрифта	2		2
	16.	присутствует анимация при смене слайдов	1	1	
	17.	добавлен нижний колонтитул с названием Абилимпикс	1	1	
	18.	имеется наличие логотипа на всех слайдах	1	1	
	19.	логотип не перекрывается текстом и изображениями	1	1	
	20.	смена слайдов происходит автоматически	1	1	
	21.	все слайды выдержаны в едином стиле	2		2
			<b>25</b>	<b>17</b>	<b>8</b>

## Задача 2. Обработка графической информации.

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Изображение для обложки журнала</i>	1	Правильно установлена ширина изображения	1	1	
	2	правильно установлена высота изображения	1	1	
	3	установлен черный фон	1	1	
	4	правильно выбрана цветовая схема	1	1	
	5	использованы повторяющиеся элементы в узоре	1	1	

6	использованы 3 изображения	1,5	1,5	
7	каждое изображение расположено на отдельном слое	1,5	1,5	
8	каждое изображение повернуто в произвольном направлении	1,5	1,5	
9	для каждого изображения применена произвольная форма	1,5	1,5	
10	добавлена текстовая информация	1	1	
11	текст расположен на отдельных слоях	2	2	
12	к шрифту применен цвет	1	1	
13	соответствие содержания коллажа заданной теме	1	1	
14	применено начертание шрифта	1	1	
15	текст хорошо читаем	1	1	
16	сохранение произведено в указанной папке	1	1	
17	нет объединенных слоев	2	2	
18	коллаж выполнен в едином стиле	2		2
19	применено произвольное расположение текста	1	1	
20	Сохранение произведено в двух форматах	1	1	
		<b>25</b>	<b>23</b>	<b>2</b>
		<b>50</b>		

### Студенты

Наименование задания	Объективная оценка (баллы)
<b>Студенты</b>	<b>60</b>
Задача 1. Обработка графической информации.	24
Задача 3. Обработка числовой информации	36

### Задача 1. Обработка графической информации.

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Изображение для обложки журнала</i>	1	Правильно установлена ширина изображения	1	1	
	2	правильно установлена высота изображения	1	1	
	3	установлен черный фон	1	1	
	4	правильно выбрана цветовая схема	1	1	
	5	использованы повторяющиеся элементы в узоре	1	1	
	6	использованы 3 изображения	1,5	1,5	
	7	каждое изображение расположено на отдельном слое	1,5	1,5	
	8	каждое изображение повернуто в произвольном направлении	1,5	1,5	
	9	для каждого изображения применена произвольная форма	1,5	1,5	
	10	добавлена текстовая информация	1	1	
	11	текст расположен на отдельных слоях	1	1	
	12	к шрифту применен цвет	1	1	

	13	соответствие содержания коллажа заданной теме	1	1	
	14	применено начертание шрифта	1	1	
	15	текст хорошо читаем	1	1	
	16	сохранение произведено в указанной папке	1	1	
	17	нет объединенных слоев	2	2	
	18	коллаж выполнен в едином стиле	2		2
	19	применено произвольное расположение текста	1	1	
	20	Сохранение произведено в двух форматах	1	1	
			<b>24</b>	<b>22</b>	<b>2</b>

## Задача 2. Обработка числовой информации

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка	Субъективная оценка
<i>Создание таблиц и диаграмм</i>	1.	правильное внесение количественной информации	3	3	
	2.	использование формул при результирующих подсчётах за квартал	2,8	2,8	
	3.	использование формул при результирующих подсчётах за год	3,2	3,2	

4.	оформление таблицы с помощью форматирования	1	1	
5.	наличие внешних границ таблицы	1	1	
6.	наличие дополнительного обрамления ячеек	2	2	
7.	наличие дополнительного оформления шрифтов	2	2	
8.	копирование таблицы на 2-ой лист	1	1	
9.	скрытие строк таблицы	2	2	
10.	Построение столбчатой диаграммы	1	1	
11.	расположение легенды внизу и её обрамление	2	2	
12.	наличие подписей под рядами столбцов	1	1	
13.	наличие числовых значений рядов данных	1	1	
14.	наличие фона области построения диаграммы	2	2	
15.	создание рисунков для диаграммы в Paint	3	3	
16.	заполнение столбцов диаграммы рисунками, созданными в Paint	2,4	2,4	
17.	наличие числовой шкалы вертикальной оси	0,6	0,6	
18.	отсутствие названия диаграммы	0,5	0,5	
19.	правильный выбор вида диаграммы «Итоги года»	1	1	
20.	деление диаграммы на блоки	1	1	
21.	оформление названия диаграммы и его	1	1	

		расположение согласно образцу			
	22.	подпись данных (вынос, заливка, описание)	1,5	1,5	
			<b>36</b>	<b>36</b>	
			<b>60</b>		

### 3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

Лица-участники выполняют задания в одиночку. Каждый выполняющий должен иметь в распоряжении компьютер с установленным программным обеспечением, своё рабочее место (стол, стул, ПК).

#### 3.1. Школьники/Студенты/Специалисты (ИНФРАСТРУКТУРА ПЛОЩАДКИ ДИСТАНЦИОННОГО ЭТАПА)

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА				
Оборудование, инструменты, ПО, мебель				
№	Наименование	тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Кол-во
1	Microsoft Windows 10.	<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	1
2	Программное обеспечение Microsoft Office 2019	<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	1
3	Программное обеспечение для просмотра фотографий	<a href="https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10">https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10</a>	1	1
4	Программа для создания и обработки растровой графики Adobe Photoshop CC 2020, GIMP русифицированная версия	<a href="https://adobe-photoshop.softok.info/">https://adobe-photoshop.softok.info/</a>	1	1
5	Стол компьютерный	на усмотрение организатора	1	1
7	Стул (допускается компьютерное кресло).	на усмотрение организатора	1	1
8	Монитор с диагональю не менее 24 дюйма .	на усмотрение организатора	1	1
9	Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb, Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора). (Видеокарта NVidia Quadro K1200 с 4 ГБ памяти	на усмотрение организатора	1	1

	(позволяющая подключить 2 монитора).			
10	Цифровой блок (клавиатура).	на усмотрение организатора	1	1
11	Принтер на усмотрение организатора	на усмотрение организатора	1	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ</b>				
1	Флешки, внешние носители			
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ</b>				
Количество точек электропитания и их характеристики, количество точек интернета и требования к нему, количество точек воды и требования (горячая, холодная)				
№	Наименование	Тех. характеристики		
1	Розетки 220В (кол-во)	на усмотрение организатора	1	2
2	P, кВт (одной точки)	на усмотрение организатора	1	2
3	Общая P 220В, кВт	на усмотрение организатора	1	2
4	Наличие проводного интернета (не менее 100 Мб)	на усмотрение организатора	да	да
5	Камера для трансляции	на усмотрение организатора	2	2
6	Камера для трансляции короткофокусная	на усмотрение организатора	1	1

#### 4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

##### 4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

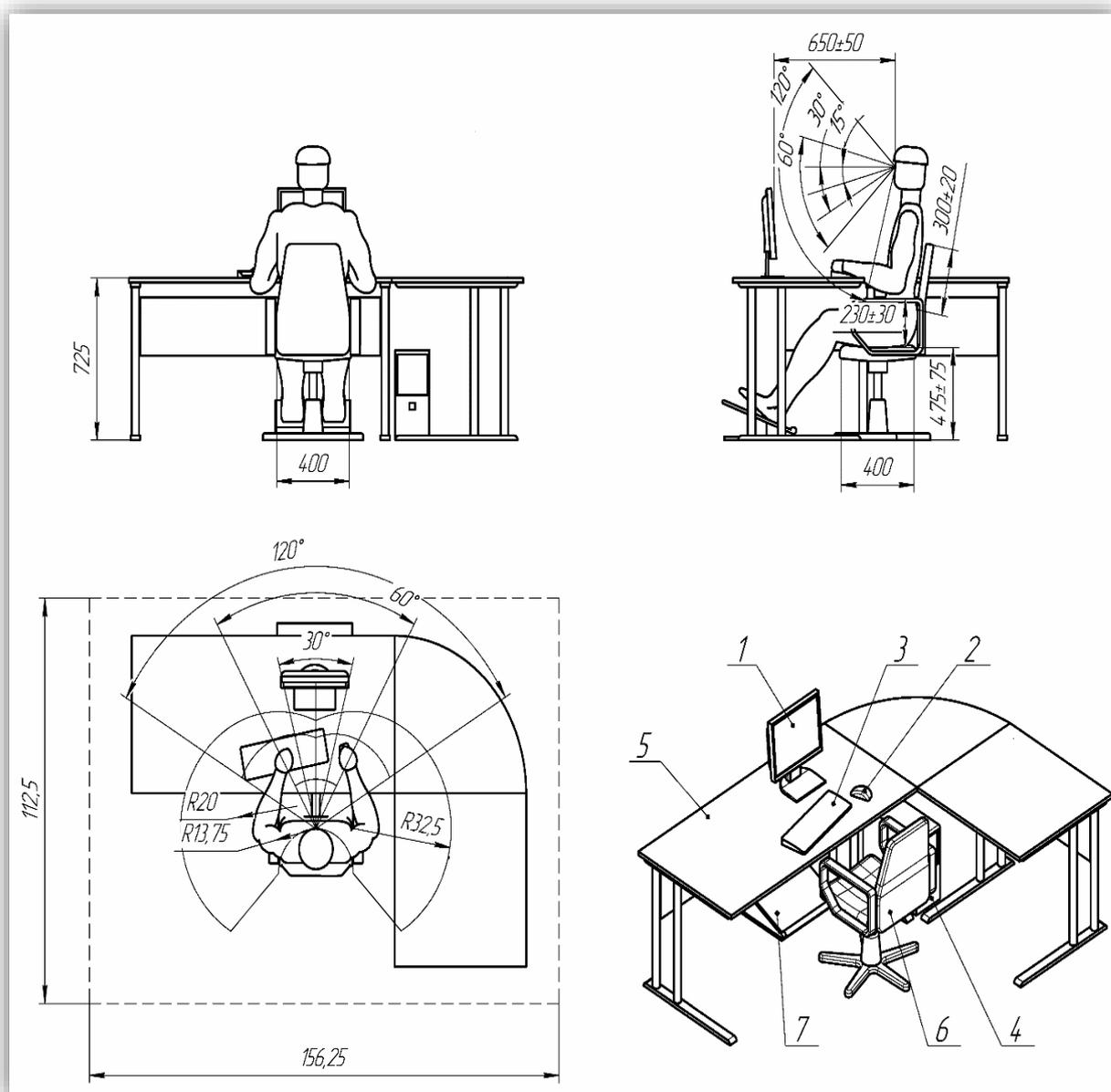
	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
<b>Рабочее место участника с нарушением слуха</b>	3,0	0,6	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение Microsoft Office 2019</li> </ul>
<b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b>	3,0	0,7	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение Microsoft Office 2019</li> </ul>
<b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b>	3,0	0,9	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение Microsoft Office 2019</li> </ul>
<b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b>	3,0	0,6	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение Microsoft Office 2019</li> </ul>
<b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b>	3,0	0,6	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Стол офисный 1400x600x750 (<a href="http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html">http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html</a>)</li> <li>✓ Кресло офисное 650x720x1180 (<a href="http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063">http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-prestizh/?ymclid=50378228205261646703063</a>)</li> <li>✓ Системный блок (с клавиатурой и мышью) с параметрами не хуже: Intel® Xeon® E3 или Core i7 или эквивалентный, 3.0 ГГц или выше/DDR-3 16 GB/HDD 500Gb,</li> <li>✓ Видеокарта NVidia Quadro K1200 (или эквивалент) с 4 ГБ памяти (позволяющая подключить 2 монитора).</li> <li>✓ Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<a href="https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052">https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052</a>)</li> <li>✓ Программное обеспечение Microsoft Office 2019</li> </ul>

\*указывается ссылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования.

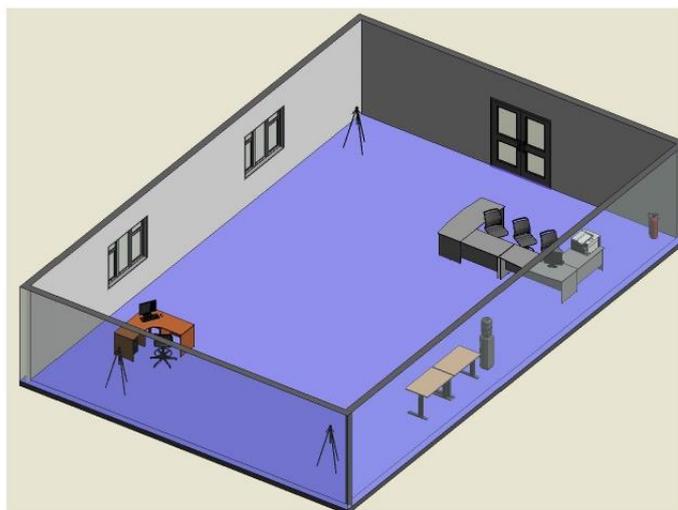
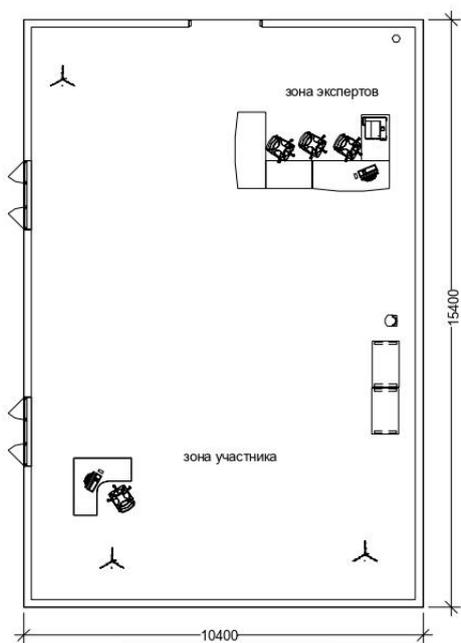


## 4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.



## 5. Схема застройки соревновательной площадки.

Примерный план застройки площадки по компетенции «Мастер ОЦИ» VII Чемпионата «Абилимпикс – 2021» в дистанционном формате



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1 Общие вопросы**

6.1.1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.

6.1.2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.

6.1.3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять во время работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.

6.1.4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

6.1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.

6.1.6. Участник соревнования должен знать местонахождение медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.

6.1.7. При работе с ПК участники соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.

6.1.8. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.

6.1.9. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.

6.1.10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

### **6.2. Действия перед началом работы**

6.2.1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:

6.2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

6.2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).

6.2.1.3. Проверить правильность расположения оборудования.

6.2.1.4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.

6.2.1.5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.

6.2.1.6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).

6.2.1.7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

6.2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

### **6.3. Требования охраны труда во время работы**

6.3.1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
- выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
- соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

6.3.2. Участнику соревнований запрещается во время работы:

- отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
- класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
- допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджами принтеров или копиров;
- работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

6.3.3. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

6.3.4. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

6.3.5. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

6.3.6. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

### **6.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.

6.4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.

6.4.3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

6.4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

### **6.5. Требования охраны труда по окончании работы**

6.5.1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;

- отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.

- В любом случае следовать указаниям экспертов

6.5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

6.5.3. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.