



# #многoproфновостей

ежеквартальная информационно-развлекательная газета  
ГБПОУ ВО «НМТ»

январь – март 2020

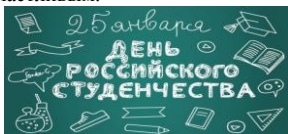
Январские события

[nmt.e-gov36.ru](http://nmt.e-gov36.ru)



## ОКРОПЛЕНИЕ КРЕЩЕНСКОЙ ВОДОЙ В ПЕРИОД ПОПРАЗДНЕСТВА БОГОЯВЛЕНИЯ ГОСПОДНЯ

Настоятель Спасского храма села Новая Усмань протоиерей Павел (Мельничук) и клирик Спасского храма иерей Александр (Глушенко) в период попразднства Богоявления Господня окропили Крещенской водой здание учебного корпуса и производственных мастерских нашего техникума, пожелав обучающимся и сотрудникам здоровья, духовного и физического, успехов в учебе и работе, а также добрых помыслов, которые делают человека счастливым.



## СТУДЕНТЫ ТЕХНИКУМА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРАЗДНИКЕ, ПОСВЯЩЕННОМ ДНЮ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА

Традиционным для нашего техникума стало участие в праздниках, посвящённых Дню российского студенчества, которые ежегодно накануне 25 января организует для обучающихся ВУЗов и учреждений СПО Воронежской области ВГУ имени Г.Ф. Морозова.

Более 300 студентов приняли участие в спортивных конкурсах, а также прошли ряд интеллектуальных испытаний. Команда студентов нашего техникума под руководством преподавателя физической культуры С.А. Бабаева вошла в десятку лучших.



## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗИМНИЙ БАЛ

Благотворительный зимний бал для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, собрал 157 участников, среди которых были и обучающиеся нашего техникума.

Ребята с удовольствием танцевали вальс, польку, марш и другие классические танцы! Темой бала стала всеми известная и любимая с детства сказка «Щелкунчик», поэтому в перерывах между танцами гости искали волшебный орех, чтобы расколдовать принца. Следуя лучшим балльным традициям, для гостей были организованы кофе-брейк, фуршет, игровой салон, конкурс на лучший комплимент, благотворительная ярмарка. Юные участники получили сладкие подарки. Зимний бал проводился в рамках проекта "Мир возможностей", реализуемого БФ "Благо" при поддержке Фонда президентских грантов.

## ТРЕНИНГ-ИГРА ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОЗАНЯТОСТИ

Региональный центр развития движения «Абилимпикс» при поддержке бизнес-сообщества «Бизнес Молодость» на базе нашего техникума провели для обучающихся организаций СПО ВО тренинг - игру "От точки А до точки Б". Вместе с опытными наставниками ребята находили пути решения поставленных игровых задач и получали ответы на многие вопросы, связанные с организацией самозанятости.



## КРУГЛЫЙ СТОЛ "МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛОВ"



Участниками круглого стола стали преподаватели нашего техникума. Интерес к проблеме междисциплинарных связей не случаен: современные требования рынка труда предполагают существенные изменения содержания и методов обучения. Эти изменения вызваны важными процессами современного развития наук - их интеграции и дифференциации. С помощью многосторонних междисциплинарных связей не только на качественном новом уровне решаются задачи обучения, развития и воспитания обучающихся в учебных заведениях СПО, но также закладывается фундамент для комплексного видения, подхода и решения сложных проблем реальной действительности. Доклады и презентации, подготовленные преподавателями, вызвали интерес и бурные обсуждения у коллег, так как имеют большое практическое значение и будут применены в организации образовательного процесса. Организаторы мероприятия - старший методист Е.В. Кондратьева, председатели методических комиссий В.Ф. Косолапов и И.С. Шпак.

## 2 #многопрофвостей

### ЛИНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



В соответствии с указом губернатора Воронежской области от 31 марта 2020 г. №132-у «О дополнительных мерах по снижению риска распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19», приказом департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области от 03 апреля 2020 г. №333 «Об организации работы профессиональных образовательных организаций на территории Воронежской области в период с 4 по 30 апреля 2020 года» Новоусманский многопрофильный техникум перешел на дистанционный формат обучения.

Негативное влияние на психику могут оказать тревожные новости в мире, рекомендации самоизоляции, ограниченное пространство. В результате у некоторых людей проявляются раздражительность, страх, тревожность, частая смена настроения, негативные реакции по отношению к близким. По словам специалистов, тяжело в психологическом плане самоизоляция может переживаться и детьми, и родителями.

В связи с эти в ГБПОУ ВО «Новоусманский многопрофильный техникум» организуется горячая линия с нашими психологами.

Обратиться за психологической помощью можно с понедельника по пятницу по телефонам:

+7 (920)413-67-04 - педагог-психолог Степанова Ирина Борисовна (с 9 до 12 ч.)

+7(919) 245-56-16 - педагог-психолог Голубкова Анастасия Витальевна (с 13 до 16 ч.)

Все консультации проводятся анонимно.

## ДОВЕРИЕ и ПОМОЩЬ

### АКЦИЯ "СКАЖИ ДЕТСКОМУ ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ - ДА!"

Детский Телефон доверия – это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам, играющая важную роль в выявлении и профилактике детского неблагополучия, нарушения прав детей, жестокого обращения с ними.

При звонке на Телефон доверия дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь. Конфиденциальность и бесплатность – основные принципы работы детского Телефона доверия. В рамках областной акции «Скажи детскому телефону доверия – ДА!» в техникуме прошел ряд тематических мероприятий.

Для обучающихся 1-2 курсов педагога-психологи Ирина Борисовна Степанова и Анастасия Витальевна Голубкова организовали акцию «Минута детского Телефона доверия». Цель данной акции мотивировать обучающихся обращаться за помощью на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

Классные часы на тему: «Время доверять» провели кураторы Екатерина Михайловна Толстун и Ирина Сергеевна Шпак. Преподаватели рассказали об истории создания Телефона доверия, показали ряд видео из цикла «Принципы доверия» с информационного сайта Телефона доверия <https://telefon-doveria.ru/>, ответили на волновавшие студентов вопросы о конфиденциальности, бесплатности и анонимности Телефона доверия.

«Телефон доверия» позволяет справиться с тревожными мыслями, обрести веру в себя, разобраться в сложной жизненной ситуации. Независимо от возраста, национальности, вероисповедания, взглядов на жизнь.



## БЕЗОПАСНОСТЬ



### АКЦИЯ "ИНТЕРНЕТ - ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ"

В рамках областной акции «Интернет – территория безопасности» с целью обеспечения информационной безопасности обучающихся путем привития им навыков ответственного и безопасного поведения в современной информационно-телекоммуникационной среде, профилактики кибербуллинга в ГБПОУ ВО «Новоусманский многопрофильный техникум» прошел ряд тематических мероприятий: классные часы «Мошенничество в сети Интернет», демонстрация фильма с портала Линия помощи «Дети Онлайн» <http://detionline.com> «Дикий мир интернета», акция «Минута безопасного интернета», цель которой – мотивировать обучающихся обращаться на Линию помощи «Дети Онлайн». Линия помощи «Дети Онлайн» — это единственная в России уникальная служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете 8-800-25-000-15. Обратиться на Линию помощи можно по телефону 8-800-25-000-15, бесплатно позвонив из любой точки страны, либо по электронной почте: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com). Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.



### ЗАНЯТИЕ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ПОЖАРОВ В ОБЩЕЖИТИИ



20 января сотрудниками отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Новоусманскому району Главного управления МЧС России по ВО проведено занятие по вопросу обеспечения пожарной безопасности при нахождении и проживании в общежитиях повышенной этажности с обучающимися техникума.

Сотрудники чрезвычайного ведомства довели до всех присутствующих, что общежитие является местом массового пребывания людей, поэтому очень важно, чтобы правила пожарной безопасности в нем выполнялись. Причинами подавляющего большинства возгораний в общежитиях являются неосторожное обращение с огнем, неосторожность при курении, неисправность электрического оборудования и нарушение правил эксплуатации электробытовых приборов, неисправность газового оборудования и несоблюдение мер пожарной безопасности при его эксплуатации. Как показывает практика, пожары происходят чаще всего из-за халатности самих жильцов.

Если все же пожар произошел, немедленно сообщите о возгорании по телефону «101» или «112». Если не удается ликвидировать очаг горения подручными средствами пожаротушения (огнетушителем, водой, песком) покиньте общежитие. Покидая место пожара, плотно закройте за собой двери и окна во избежание распространения огня. Двигаясь в задымленной среде, помните, что у пола воздух всегда чище. Если случился пожар в другом помещении, а коридоры и лестничные клетки сильно задымлены, то оставайтесь в комнате, подайте сигнал о своем местонахождении.



### ВОЛОНТЕРСКИЙ ОТРЯД ТЕХНИКУМА ПОСЕТИЛ НОВОУСМАНСКЮЮ ШКОЛУ- ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

Доброй традицией для нашего техникума стало посещение КОУ ВО «Новоусманская школа – интернат для обучающихся с ОВЗ» и организация для воспитанников различных мероприятий. Студенты – добровольцы из волонтерского отряда «Кто, если не мы?» под руководством педагога – организатора Ольги Владимировны Кашириной в это раз посетили школу – интернат совместно с курсантами «ВУНЦ ВВС «Военно-воздушная академия имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина».

Курсанты провели Урок мужества, посвященный 75–летию Великой Победы в Великой Отечественной войне «Помните! Через века, через года!» с целью воспитания патриотических чувств у детей, любви и уважения к родной стране, уважения к её истории.

### МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



Тематический праздник «Имею честь служить тебе, Россия!!!», посвященный Дню защитника Отечества, подготовили и провели педагог – организатор Ольга Владимировна Каширина и преподаватель Ольга Викторовна Люлина.

Студенты ГБПОУ ВО «Новоусманский многопрофильный техникум» подготовили творческие номера. Со сцены звучали патриотические стихотворения и песни. В завершении мероприятия для юношей были организованы викторины и конкурсы.



1 марта на площади Мира в селе Новая Усмань прошли народные гуляния «Широкая масленица», посвященные проводам зимы. Всех гостей праздника ждали традиционные масленичные состязания и конкурсы. Участниками праздника стали и обучающиеся нашего техникума. Педагог-психолог И.Б. Степанова, педагог – организатор О.В. Каширина вместе со студентами провели для детей мастер – класс по изготовлению кукол из пряжи. Все участники мастер-класса получили не только массу положительных эмоций, но и возможность развить свои творческие способности.



### ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ К 8 МАРТА!

Всем представительницам прекрасной половины человечества посвятили концертную программу организаторы праздничного мероприятия, прошедшего в актовом зале техникума 6 марта. Большую радость доставили зрителям наши гости - юные воспитанницы образцового детского коллектива цирковой студии «Созвездие» и образцового коллектива танцевального ансамбля «Ритмы детства». С любовью были исполнены трогательные песни воспитателями нашего техникума С.П. Литвиновой и С.Н. Хлоповой, преподавателем М.Ю. Рябцевой. Зажигательный студенческий танец «Флешмоб» никого не оставил равнодушным, а кульминацией праздника стала песня «Мама» в исполнении первокурсника Алексея Дупелича.

Отличное настроение, лучезарные улыбки, громкие аплодисменты стали лейтмотивом этого дня!

**COVID-19**

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

**НЕТ ВАКЦИНЫ!**

**КАК ПЕРЕДАЁТСЯ!**



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле!



Контактным путем!

Инкубационный период составляет 2-14 дней!



**КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!**



Чще мыть руки!



ОБРАБОТКА РУК АНТИСЕПТИКАМИ



Использовать медицинские маски!

**СИМПТОМЫ**

90%

ТЕМПЕРАТУРА



80%

КАШЕЛЬ



50%

БОЛЬ В ГРУДИ



8%

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



44%

СЛАБСТЬ



2%

БОЛЬ В ГОРЛЕ



2%

ДИАРЕЯ



5%

КРОВОКАРХАНИЕ

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ - НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**

**РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ**

**С 31 МАРТА И ДО ОТМЕНЫ**

**5 СЛУЧАЕВ, КОГДА МОЖНО ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА**

**1.** В случае, когда человеку нужна экстренная (в сопровождении медиков) или неотложная медицинская помощь

**2.** Можно сходить до ближайшего магазина за продуктами или в аптеку за лекарствами



**3.** Разрешается выгул домашних животных, но не дальше 100 метров от дома

**4.** Можно вынести мусор до ближайшего контейнера



**5.** Чтобы добраться до места работы, если вы работаете в организациях жизнеобеспечения, в правоохранительных структурах, органах власти и на вас не распространяется действие Указа Президента РФ о нерабочих днях



**СТОП!**  
КОРОНАВИРУС

Оставайтесь дома!  
Берегите себя и своих близких!