

ПАМЯТКА

« Как не заблудиться в лесу»

1. Если вы собираетесь совершить поход (путешествие) в лес в составе туристской группы, обязательным условием является заблаговременное информирование Главного управления МЧС России по Воронежской области представителем туристской организации (туристов) о совершении маршрута. Это делается для того, чтобы в случае если группа туристов заблудилась или на маршруте произошло происшествие, спасатели могли определить местоположение группы и оперативно начать поиски. Поэтому информацию о совершении такого уведомления лучше уточнить у представителя туристской организации (руководителя группы туристов) заранее, до начала путешествия.
2. Собравшись в лес самостоятельно, обсудите с близкими маршрут и время возвращения.
3. Перед походом в лес пополните баланс денежных средств сотового телефона, а также проверьте заряд батареи. Возьмите с собой компас, спички, завернутые в полиэтиленовый пакет, нож, средства от насекомых, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты. Не лишним будет использование GPS – трекера.
4. Оденьтесь ярко. Лучше всего подойдет одежда красного, желтого, белого или оранжевого цвета. По возможности наклейте на одежду светоотражающие полосы или рисунки.
5. Постарайтесь запомнить по пути как можно больше предметов - какие – то необычные деревья, овраги, камни, ручьи и т.д.
6. Приехав на машине, при углублении в лес, оставляйте включенной магнитола и не уходите туда, где не слышно музыку.

ПАМЯТКА

«Если заблудился в лесу»

Если вы заблудились в лесу:

1. Не паникуйте, остановитесь и подумайте – откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин и иных звуков. Так например, работающий трактор слышно за 3-4 километра, проходящий поезд до 10 километров, лай собак слышно на расстоянии 2-3 километра. Если есть возможность –влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы –за 6 километров, колокольни и башни – за 15 километров.
2. Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер, так как по дыму найти человека гораздо проще.
3. Если ищете дорогу сами – старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку – идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.
4. Подавайте звуковые сигналы, можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.
5. Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала – не звериная ли она. Если ветки то и дело бьют вас в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана животными. Немедленно сойдите с нее.
6. Оставляйте по дороге «зарубки» - надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани.
7. При необходимости движения, можно ориентироваться по сторонам света без компаса. Кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.
8. Не пробуйте сокращать путь. Не паникуйте, если поймете, что начинаете кружить. Это обычное явление. Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы не старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 метров маршрута.
9. Если все же ночь застала ас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Лучше выбрать сухое место на открытом участке около воды. Надо собрать как можно больше сухих веток для разведения костра, что

бы он прогорел всю ночь. Это даст необходимое тепло и отпугнет хищников. Для ночлега стоит набрать еловые ветки, они лучше сохраняют тепло. Спать ложитесь около костра, вытянувшись вдоль него.

Важно помнить, что сотовый телефон уже не раз помогал установить местонахождение заблудившихся граждан. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим –карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора сотовой связи. Для этого необходимо набрать номер 101 или 112 и попытаться объяснить свое местонахождение.